

22. Explain broad spectrum cognitive behaviour therapy.

பரந்த அளவியன அறிவாற்றல் நடத்தை சிகிச்சை விளக்கவும்.

23. Evaluate cognitive-behavioural weight loss techniques.

அறிவாற்றல் நடத்தை எடை இழப்பு நுட்பத்தை மதிப்பிடவும்.

24. Explain the effectiveness of attitude change campaigns to reduce smoking.

புகை பிடிப்பதை குறைக்க அணுகுமுறை மாற்ற பரப்புரையை விளக்கவும்.

NOVEMBER 2018

61355/SET5A

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Epidemiology.
கொள்ளை நோயியல்.
2. Mortality.
இறப்பு.
3. Immunity.
நோய் எதிர்ப்பு திறன்.
4. Health behaviour.
சுகாதார நடத்தைகள்.
5. Diagnosis.
நோயறிதல்.
6. Antibodies.
பிறப்பொருளெதிரிகள்.
7. Self reinforcement.
சுய வலுவூட்டல்.

In Psychology → Health Psychology

8. Breast self examination.

மார்பக சுய பரிசோதனை.

9. Obesity.

ஊழைச் சதை.

10. Life skills training.

வாழ்க்கை திறன் பயிற்சி.

11. Craving.

விருப்பத்துடன் கூடிய.

12. Withdrawal symptoms.

மீளப்பெறும் அறிகுறிகள்.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Describe psychosomatic medicine.

உளவழி மருத்துவத்தை விவரிக்கவும்.

14. Describe the applications of health belief model.

சுகாதார நம்பிக்கை மாதிரியின் பயன்பாடுகளை விவரிக்கவும்.

15. Describe ethnic and gender difference in health beliefs.

சுகாதார நடத்தைகளில் இன மற்றும் பாலின வேறுபாடுகளை விவரிக்கவும்.

16. Define self observation and self monitoring.

சுயகவனிப்பு மற்றும் சுய கண்காணிப்பை விவரிக்கவும்.

17. Describe community based interventions.

சமூகம் சார்ந்த தலையீடுகளை விவரிக்கவும்.

18. Describe the problem of relapse.

ரிலேப்ச் பிரச்சினை விவரிக்கவும்.

19. Summarize the benefits of aerobic exercise.

ஏரோபிக் உடற்பயிற்சியின் நன்மைகளை சுருக்கமாக எழுதுக.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each 500 words.

20. Describe the different career opportunities by health psychologist.

உடல்நல உளவியாளர்களின் பல்வேறு தொழில் வாய்ப்புகள் விவரிக்கவும்.

21. Explain the theory of planned behaviour.

திட்டமிட்ட நடத்தை கோட்பாட்டை விளக்குக.