

NOVEMBER 2021

61355/SET5A

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. What does Etiology refer to?
நோய்க்காரணவியல் என்பது எதைக் குறிக்கிறது?
2. What is Trephination?
மண்டை ஓட்டுத் துளையிடுதல் என்றால் என்ன?
3. What are Acute disorders? Give examples.
கடுமையான கோளாறுகள் என்றால் என்ன?
உதாரணங்கள் தருக.
4. What is Health Promotion?
உடல்நல மேன்மை என்றால் என்ன?
5. Give some examples of good health habits.
நல்ல உடல்நல பழக்கங்களின் சில உதாரணங்கள் தருக.
6. What is a Teachable moment?
கற்றுக் கொடுக்கும் தருணம் என்றால் என்ன?
7. Define self-control.
சுய கட்டுப்பாடு – வரையறு.

8. Mention some venues for health habit modification.

உடல்நல பழக்க மாற்றத்திற்கான சில இடங்களை குறிப்பிடுக.

9. What are the examples for Aerobic exercise?

ஏரோபிக் உடற் பயிற்சியின் உதாரணங்கள் யாவை?

10. What safety measures will reduce the severity of motorcycle and automobile accidents?

இருசக்கர மற்றும் நான்கு சக்கர வாகன விபத்துக்களின் தீவிரத்தை குறைக்கும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் யாவை?

11. What is Tolerance?

சகிப்புத் தன்மை என்றால் என்ன?

12. What are smoking prevention programs aimed at?

புகைத்தல் தடுப்பு திட்டங்களின் நோக்கம் யாது?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Explain the health psychology careers in research.

ஆராய்ச்சித்துறையில் உடல்நல உளவியல் வேலைவாய்ப்பு பற்றி விளக்கவும்.

14. Discuss the role of behavioural factors in disease and disorder.

நோய் மற்றும் உடல் கோளாறுகளில் நடத்தைசார் காரணிகளின் பங்கு பற்றி விவாதிக்கவும்.

15. Explain the Health Belief Model.

உடல் நல நம்பிக்கை மாதிரியை விளக்கவும்.

16. Write notes on Covert Self-control.

அக சுய கட்டுப்பாடு பற்றி குறிப்பு வரைக.

17. How are health behaviours changed through social engineering?

சமூகப் பொறியியல் மூலம் உடல்நல நடத்தைகள் எவ்வாறு மாற்றப்படுகின்றன?

18. Explain about Home and Workplace accidents.

வீடு மற்றும் பணியிட விபத்துகள் பற்றி விளக்கவும்.

19. Narrate the risks of obesity.

உடற் பருமனின் ஆபத்துகளை எடுத்துரைக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Narrate the factors influencing a person to practice health behaviours.

உடல்நல நடத்தைகளை பயிற்சி செய்ய ஒரு மனிதனை பாதிக்கும் காரணிகள் பற்றி எடுத்துரைக்கவும்.

21. Explain the various cognitive-behavioural approaches to health behaviour change.

உடல்நல நடத்தை மாற்றத்தின் பல்வேறு அறிவுசார் நடத்தை அணுகுமுறைகளை விளக்கவும்.

22. Portray the stages, importance and use of the transtheoretical model of change.

மாற்றத்திற்கான டிரான்ஸ் கோட்பாட்டு மாதிரியின் படிநிலைகள், முக்கியத்துவம் மற்றும் பயன்களை விளக்கவும்.

23. Narrate the interventions to modify diet.

உணவுப் பழக்கத்தை மாற்றியமைக்கும் தலையீடுகளை (சிகிச்சை முறைகளை) விளக்கவும்.

24. Discuss the interventions to reduce smoking.

புகைப்பிடித்தலை குறைக்கும் தலையீடுகளை (சிகிச்சை முறைகளை) விவாதிக்கவும்.