

21. Narrate the Transtheoretical Model of behaviour change.

நடத்தை மாற்றத்திற்கான அறிமுகக்கப்பால் மாதிரியை எடுத்துரைக்கவும்.

22. Elaborate upon the psychosocial interventions for Chronic Illness.

நாள்பட்ட வியாதிகளுக்கான உளம்சார் சமூக தலையீடுகளை விரிவாக விளக்கவும்

23. Elucidate upon the ways of coping with stress.

மனஅழுத்தத்தை சமாளிக்கும் வழிகள் பற்றி எடுத்துரைக்கவும்.

24. How can the problem of smoking be treated?

புகைக்கும் பழக்கத்திற்கு எவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்கலாம்?

NOVEMBER 2022

61324/ST25D

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Define Health.

உடல்நலம் - வரையறு.

2. What are chronic diseases?

நாள்பட்ட வியாதிகள் என்பது யாது?

3. What does the term Prevalence mean?

“பரவல்” எனும் வார்த்தையின் பொருள் யாது?

4. Mention any 4 cognitive behavioural approaches to change health behaviour.

உடல்நல நடத்தையை மாற்றுவதற்கான ஏதேனும் 4 அறிவாற்றல் சார் நடத்தை அணுகுமுறைகளை குறிப்பிடுக.

5. What are Health habits?

உடல்நல பழக்கங்கள் என்பது யாது?

6. What is the assumption of Fear Appeals?

பயமுறுத்தும் முறையீடுகளின் அனுமானம் யாது?

Th Bsc Psychology → Health Psychology.

7. Define Pain.
வலி-வரையறு.
8. Enlist the 2 types of adaptive tasks in the coping process.
சமாளித்தல் செயல்முறையின் இரண்டு வகையான தகவமைப்பு பணிகளை பட்டியலிடவும்.
9. What are the components involved in stress?
மனஅழுத்தத்தில் உள்ளடங்கியுள்ள கூறுகள் யாவை?
10. What is Allostastic load?
அலோஸ்டாடிக் சுமை என்பது என்ன?
11. What are the health problems associated with Alcohol Consumption?
மது அருந்துவதுடன் தொடர்புடைய உடல்நல பிரச்சினைகள் யாவை?
12. What are the effects of Nicotine?
நிகோடின் பாதிப்புகள் யாவை?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Explain the functions of health psychologists.
உடல்நல உளவியலாளர்களின் செயல்பாடுகள் யாவை?

2

61324/ST25D

14. Discuss the advantages of the BioPsycho social model.
உயிரி உளம்சார் சமூக மாதிரியின் நன்மைகளை விவாதிக்கவும்.
15. Describe the Health Belief Model.
உடல்நல நம்பிக்கை மாதிரியை விவரிக்கவும்.
16. Discuss the types of Pain.
வலியின் வகைகளை விவாதிக்கவும்.
17. Explain the Tend and Be Friend model of Stress.
மனஅழுத்தத்தின் கவனித்து ஆதரிக்கும் மாதிரியை விளக்குக.
18. How does stress affect Health?
மனஅழுத்தம் எவ்வாறு உடல்நலத்தை பாதிக்கும்?
19. Describe the effects of obesity.
உடற்பருமனின் பாதிப்புகளை விவரிக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Give a detailed account on the Factors influencing the practice of Health Behaviour.
உடல்நல நடத்தையை பின்பற்றுவதை பாதிக்கும் காரணிகளை தெளிவாக விளக்கி கூறவும்.

3

61324/ST25D