PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Elucidate upon the various research methods used in Sports Psychology.

விளையாட்டு உளவியலில் பயன்படும் பல்வேறு ஆராய்ச்சி முறைகள் குறித்து விளக்கவும்.

21. How does Exercise enhance cognitive functioning and positive mood?

அறிவாற்றல் செயல்பாட்டையும் நேர்மறையான மனநிலையினையும் உடற்பயிற்சி எவ்வாறு மேம்படுத்துகிறது?

22. How are attitudes measured?

மனப்பாங்குகள் எவ்வாறு அளவிடப்படுகிறது?

23. Narrate the stages of Skill Acquisition.

திறன் ஈட்டுதலின் படிநிலைகளை எடுத்துரைக்கவும்.

24. Write in detail about Recreational Drugs.

பொழுதுபோக்கு போதைப்பொருட்கள் பற்றி விளக்கமாக எழுதவும்.

Time : Three hours Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Give the definition of Sports Psychology.

விளையாட்டு உளவியலின் வரையறையைத் தருக.

2. What are Pre-experiments?

முன் ஆய்வுகள் என்பன யாவை?

3. Define Exercise.

உடற்பயிற்சி - வரையறு.

4. What is an Attitude?

மனப்பாங்கு என்றால் என்ன?

5. Define Competition.

போட்டி - வரையறு.

6. Expand ATPA and TRA.

ATPA மற்றும் TRA-விரிவாக்கம் செய்க.

7. Define Skill.

திறன் - வரையறு.

III Bsc psychology → Sports ~~psy~~ psychology

8. What are the types of Motor Abilities?

இயக்கத் திறன்களின் வகைகள் யாவை?

9. Mention few examples of Discrete skills and continuous skills.

தொடர்ச்சியற்ற மற்றும் தொடர்ச்சியான திறன்களின் சில உதாரணங்களைக் குறிப்பிடவும்.

10. Mention the stages of human skill as explained by Welford.

வெல்போர்ட் ஆல் விளக்கப்பட்ட மனித திறன்களின் படிநிலைகளைக் குறிப்பிடவும்.

11. What are Recreational Drugs?

பொழுதுபோக்கு போதைப் பொருட்கள் என்பன யாவை?

12. What are stimulants?

கிளர்ச்சியூட்டிகள் என்பன யாவை?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. What are the functions of Sports Psychologists?

விளையாட்டு உளவியலாளர்களின் செயல்பாடுகள் யாவை?

14. Discuss the types of exercise with suitable examples.

தக்க உதாரணங்களுடன் உடற்பயிற்சியின் வகைகளை விவாதிக்கவும்.

15. Explain the various dimensions of Attitudes.

மனப்பாங்குகளின் பல்வேறு பரிமாணங்களை விளக்கவும்.

16. How does social learning help in the development of Attitudes to sport?

விளையாட்டிற்கான மனப்பாங்கை வளர்ப்பதற்கு சமூக கற்றல் எவ்வாறு உதவுகிறது?

17. Write notes on the existence of Superability.

சிறப்பு திறன்களின் நிலைநாட்டலினை பற்றி குறிப்பு எழுதவும்.

18. Describe the levels of processing theory of Memory.

நினைவிற்கான செயலாக்க படிநிலைகள் கோட்பாட்டினை விவரிக்கவும்.

19. What are the effects of pain killer drugs?

வலி நீக்கி போதை மருந்துகளின் விளைவுகள் யாவை?