

22. Enumerate the effects of hope among different populations.

வெவ்வேறு மக்களிடையே எதிர்ப்பார்ப்பின் விளைவுகளை வரையறுக்க.

23. Explain the concept of optimism with two different approaches.

நம்பிக்கையின் கருத்தை இரண்டு வெவ்வேறு அணுகுமுறைகளுடன் விளக்குக.

24. Elucidate the ways to develop resilience using 7 C model.

7 சி மாதிரியைப் பயன்படுத்தி நெகிழ்திறனை வளர்ப்பதற்கான வழிகளை விளக்குக.

NOVEMBER 2024

61371/140E1A

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Define positivity.

நேர்மறையை வரையறுக்கவும்.

2. What are the components of PSYCAP?

சைகேப்-இன் கூறுகள் யாவை?

3. Write a note on wellness.

ஆரோக்கியம் (வெல்நெஸ்) பற்றி ஒரு சிறு குறிப்பு எழுதுங்கள்.

4. Define self efficacy.

தன்னாற்றலுணர்வு வரையறுக்கவும்.

5. What is hopelessness?

எதிர்ப்பார்ப்பின்மை என்றால் என்ன?

6. What is mastery?

திறமை ஆதிக்கம் என்றால் என்ன?

7. Define Learned helplessness.

கற்ற கையறுநிலை வரையறுக்கவும்.

8. What is Dispositional optimism?
தன்மைசார் நம்பிக்கை என்றால் என்ன?
9. Write a note on unrealistic optimism.
யதார்த்தமற்றது நம்பிக்கை பற்றி ஒரு குறிப்பை எழுதுங்கள்.
10. Define resilience.
நெகிழ்திறன் வரையறுக்கவும்.
11. What is persistence?
விடா முயற்சி என்றால் என்ன?
12. Mention any two models of resilience.
நெகிழ்திறனின் ஏதேனும் இரண்டு மாதிரிகளைக் குறிப்பிடவும்.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Chalk out the contributions of positive psychology.
நேர்மறையான உளவியலின் பங்களிப்புகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
14. Compare the positive vs negative approach in positive psychology.
நேர்மறை உளவியலில் நேர்மறை மற்றும் எதிர்மறை அணுகுமுறையை ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள்.
15. Discuss the key ingredients of efficacy.
தன்னாற்றலுணர்வின் முக்கிய கூறுகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.

16. Suggest ways to improve hope.
எதிர்ப்பார்ப்பை மேம்படுத்துவதற்கான வழிகளை பரிந்துரைக்கவும்.
17. Highlight the relationship of hopelessness with depression.
மனச்சோர்வுடன் எதிர்ப்பார்ப்பின்மையின் உறவை முன்னிலைப்படுத்துங்கள்.
18. Describe the influence of optimism in the locus of control.
கட்டுப்பாட்டு இருப்புவரையில் நம்பிக்கையின் தாக்கத்தை விவரிக்கவும்.
19. Spell out the qualities of a resilient person.
ஒரு நெகிழ்திறன் கொண்ட நபரின் குணங்களை உச்சரிக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Discuss the relationship of psycap with job satisfaction and motivation.
வேலை திருப்தி மற்றும் உந்துதலுடன் சைகேப்-இன் தொடர்பை பற்றி விவாதிக்கவும்.
21. Describe the ways to strengthen efficacy.
தன்னாற்றலுணர்வை வலுப்படுத்துவதற்கான வழிகளை விவரிக்கவும்.