

22. How do people with chronic illness cope and manage their illness?

நாள்பட்ட வியாதியுடைய மக்கள் தங்கள் வியாதியை எவ்வாறு சமாளித்து கையாளுகிறார்கள்?

23. Throw light upon the various methods of coping with stress.

மனஅழுத்தத்தை சமாளிக்கும் பல்வேறு முறைகள் பற்றி தெளிவான விளக்கம் தரவும்.

24. How can alcoholism be reduced using various interventions?

பல்வேறு சிகிச்சைகள்/தலையீடுகள் மூலம் குடிப்பழக்கத்தை எவ்வாறு குறைப்பது?

NOVEMBER 2024

61324/ST25D

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Define Health.

உடல் – வரையறுக்கவும்.

2. What are health behaviours?

உடல்நல நடத்தைகள் என்றால் என்ன?

3. What is the biopsychosocial model?

உயிரி உள சமூக மாதிரி என்பது யாது?

4. Mention any four cognitive behavioural approaches to change health behaviour.

உடல்நல நடத்தையை மாற்றும் அறிவாற்றல்சார் நடத்தை அணுகுமுறைகள் ஏதேனும் நான்கை குறிப்பிடவும்.

5. What does fear appeal mean?

பய முறையீடு என்பதன் அர்த்தம் யாது?

6. What are Chronic Illnesses?

தீராத/நாள்பட்ட வியாதிகள் என்றால் என்ன?

7. Define Pain.
வலி - வரையறுக்கவும்.
8. What are Teachable moments?
கற்றுக்கொடுக்கும் தருணங்கள் என்பன யாவை?
9. Write the meaning of stress.
மனஅழுத்தத்தின் பொருளை எழுதவும்.
10. What does Lazarus's model explain as the cause of stress?
மனஅழுத்தத்திற்கான காரணம் என லாசரஸின் மாதிரி எதை விளக்குகிறது?
11. Mention any four effects of smoking.
புகைப்பிடித்தலின் விளைவுகள் ஏதேனும் நான்கினை குறிப்பிடவும்.
12. What is obesity?
உடற்பருமன் என்றால் என்ன?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Describe the functions of health psychologists.
உடல்நல உளவியலாளர்களின் செயல்பாடுகளை விவரிக்கவும்.
14. Explain the advantages of the biopsychosocial model.
உயிரி உள சமூக மாதிரியின் நன்மைகளை விளக்கவும்.

15. Explain the theory of planned behaviour.
திட்டமிட்ட நடத்தை கோட்பாட்டை விளக்கவும்.
16. Discuss the stages of progression of chronic illnesses.
நாள்பட்ட வியாதிகளின் வளர்ச்சி கட்டங்களை விவாதிக்கவும்.
17. Narrate the various types of pain.
வலியின் பல்வேறு வகைகளை எடுத்துரைக்கவும்.
18. What are the dimensions of stress?
மனஅழுத்தத்தின் பரிமாணங்கள் யாவை?
19. Explain the reasons for smoking.
புகைப்பிடித்தலுக்கான காரணங்களை விளக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Elaborate upon the need for studying about Health Psychology.
உடல்நல உளவியலை படிப்பதற்கான தேவை பற்றி எடுத்துரைக்கவும்.
21. Compare the health belief model and the trans theoretical model of behaviour change.
நடத்தை மாற்றத்திற்கான உடல்நல நம்பிக்கை மாதிரி மற்றும் கோட்பாட்டிற்கு அப்பாற்பட்ட மாதிரிகளை ஒப்பிடவும்.