

23. Narrate about the stages of skill acquisition.
திறன் அடைதலின் படிநிலைகள் பற்றி எடுத்துரைக்கவும்.
24. How can alcohol and drug use among athletes be prevented?
விளையாட்டு வீரர்களிடம் உள்ள மது மற்றும் போதை மருந்து பயன்பாட்டை எவ்வாறு தவிர்ப்பது?

NOVEMBER 2024

61362/ST45A

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer any TEN questions each in 30 words.

1. Define sports psychology.
விளையாட்டு உளவியல் - வரையறுக்கவும்.
2. Expand BASES and FEPSAC.
BASES மற்றும் FEPSAC இன் விரிவாக்கம் தருக.
3. Define exercise.
உடற்பயிற்சி - வரையறுக்கவும்.
4. How does exercise increase positive mood?
உடற்பயிற்சி எவ்வாறு நேர்மறை மனநிலையை அதிகப்படுத்துகிறது?
5. Enlist the examples of Aerobic exercise.
ஏரோபிக் உடற்பயிற்சியின் உதாரணங்களைப் பட்டியலிடவும்.
6. Expand TRA and TPB.
TRA மற்றும் TPB-விரிவாக்கம் செய்க.
7. Define attitude.
மனப்பான்மை - வரையறுக்கவும்.

8. Mention the three direct ways of measuring attitudes.
மனப்பான்மையை அளவிடும் மூன்று நேரடி வழிகளைக் குறிப்பிடவும்.
9. Define skill.
திறன் - வரையறுக்கவும்.
10. What are gross motor abilities? Give example.
பெருந்தசை திறன்கள் என்றால் என்ன? உதாரணம் தரவும்.
11. What are Ergogenic drugs?
பாலுணர்ச்சி தூண்டும் போதை மருந்துகள் என்பன யாவை?
12. Enlist any four stimulants.
கிளர்ஊட்டிகள் ஏதேனும் நான்கினைப் பட்டியலிடவும்.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions each in 200 words.

13. Narrate the functions of sports psychologists.
விளையாட்டு உளவியலாளர்களின் செயல்பாடுகளை எடுத்துரைக்கவும்.
14. What is the need for sports psychology?
விளையாட்டு உளவியலின் தேவை என்ன?
15. How does exercise influence stress reactivity?
மன அழுத்த வினைத்திறனை உடற்பயிற்சி எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

16. Explain the nature of attitude.
மனப்பான்மையின் இயல்பை விளக்கவும்.
17. How are skills classified?
திறன்கள் எவ்வாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன?
18. Write note on the existence of super-ability.
மிகமேன்மையான திறன் நிலவுதல் பற்றி குறிப்பு எழுதவும்.
19. Discuss the effects of recreational drugs.
பொழுதுபோக்கு போதைமருந்துகளின் விளைவுகளை விவாதிக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions each in 500 words.

20. Trace the historical development of sports psychology.
விளையாட்டு உளவியலின் வரலாற்று வளர்ச்சியை கண்டுபிடித்து எழுதவும்.
21. Elucidate upon the impact of exercise on cognitive functioning.
அறிவாற்றல் செயல்பாட்டினை உடற்பயிற்சி எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதை எடுத்துரைக்கவும்.
22. Explain the various ways of measuring attitudes.
மனப்பான்மைகளை அளவிடும் பல்வேறு வழிகளை விளக்கவும்.